

チャットルーム

日時 6月4日(火) AM10:00~12:00

場所 かながわ県民センター

参加委員 若林・和智・金岡 参加者 9名

Aさん(71)横浜市在住

○今までの経過

2008年ごろに手術を勧められたが未手術のまま現在に至る。現在はどこにも通院していない。痛みが時々出る。

○相談内容

どこの病院に行けばよいかわからないので情報を得たい。

○アドバイス

のぞみ会で講演して頂いた先生のいる病院をいくつか受診してみて主治医を決めてはどうか。またその病院で理学療法士から専門的なりハビリを受けると良いのでは？

Bさん(69)横浜市在住

○今までの経過

18年くらい前から股関節の痛みを自覚。初めは右だけだったが現在は左も痛む。

県内の病院に通院。手術を勧められている。

○相談内容

手術について考えるようになったが不安があるので情報を得たい。

○アドバイス

セカンドオピニオンを受けては？また同好会などに参加して生の情報を得ると不安も少なくなるかもしれない。

理学療法士に専門的なりハビリを受けると良いのでは？

Cさん(65)横浜市在住

○今までの経過

右の股関節が悪く

都内の病院に通院している。腰痛、すべり症、脊柱管狭窄症もあり膝も痛い。長い時間の歩行が辛い。

○相談内容

60歳を過ぎ体力、健康面のことを考えると手術を受けるべきかどうか迷っている。

○アドバイス

チャットに何度も参加されている方で、手術のタイミングは痛みとの兼ね合いで自分が納得したうえで決めると良い。

Dさん（70）横浜市在住

○今までの経過

20年前に県内の病院で骨切り術を受けた。現在は近所の整形外科に通院。軟骨が無い状態で痛みもあり、杖を使用して歩いている。

○相談内容

出来れば手術をしたくないので どうすればよいか。

○アドバイス

保存のままでいきたいのなら プール、筋トレを継続する必要があるし 同好会への参加も勧めた。また正しい病状を知るために股関節の専門医のいる病院での受診を勧めた。

Eさん（57）横浜市在住

○今までの経過

H21年に右人工関節置換術を受けたが今年の夏までに 計6回脱臼した。今年の1月に 初めの執刀医とは違う医師に骨頭の再置換術を受けた。現在は 杖無しで長時間歩行（1万歩）もでき、良好。

○相談内容

調子は良いが今後はどのように過ごしたら良いのか？

○アドバイス

歩き過ぎにも注意した方が良い。股関節に負担のかからないプールでの運動や同好会への参加を勧めた。同好会では仲間から沢山の情報が得られるので。

Fさん（69）横浜市在住

○今までの経過

2005年くらいから発症。2011年に都内の病院で両足人工に。半年に1度の検診。現在は良好。

○相談内容

現状を維持するために股関節に良い運動をしたいので教室などを知りたい。

○アドバイス

同好会の体操教室で通いやすいところを選んで参加してみたらどうか。ラポールでのプールの運動もお勧め。

Gさん（41）横浜市在住

○今までの経過

5年くらい前に診断。市内の病院に通院。

年2回の検診。精神疾患があるので総合病院が良いかと今の病院を選択。

膝の痛みがあるので近所の医院に通院して治療。股関節の手術は未だ時期が早いとの診断。

○相談内容

膝に痛みが出たことが心配。

○アドバイス

ご本人は外出がなかなかできないので 母親が参加、アドバイスを求めにいらしている。
体調をみながら自宅でのリハビリ体操などをお勧めした。

Hさん（63）横浜市在住

○今までの経過

22年前に左足人工関節置換術を受けた。2年前より右も痛みが出た。筋トレにより痛みは軽減。腰痛がある。週2日仕事をしている。

○相談内容

現在通院中の病院以外で診てもらったことがないのだが良いのかどうか。

○アドバイス

現在 通っている病院の評判は悪くないし 医師と相性が合っているなら 他の病院を受診する必要はないのではないかと。

同好会体操教室への参加をお勧めした。

Iさん（73）川崎在住

○今までの経過

1年半前に診断された。特に主治医も決めていない。痛みは出るが温めると治まる。

○相談内容

主治医を決めていないので心配。手術のタイミングに迷う。

○アドバイス

早めに主治医を決めて定期的に検診を受けた方が良い。

のぞみ会の情報を元に いくつかの病院に行ってみると主治医が決まるのではないかと。
理学療法士の指導のもとでリハビリの指導を受けることをお勧めした。