

チャットルーム

日 時：H25年10月8日（火）10：00～12：00

場 所：ウィリング横浜（上大岡 オフィスタワー）

担当委員：永塚・野中・松永

Aさん（73歳）川崎市在住

○今までの経過

右脚が2年位前より痛みが出始める。形成不全もなく加齢によるものとの事。

朝方に痛みが出るようになり、手術を考えている。

○相談内容

横浜市大の稲葉先生の講演を聞き、ナビゲーションによる手術の事をもっと知りたい。

○アドバイス

中国整体など自分でいろいろ勉強し実践しておられ、のぞみ会の体操教室にも参加されてアドバイスする事もない位。

ナビゲーションシステムの手術を取り入れている施設はまだ数少ないので市大での診察をすすめ、稲葉先生のウェブサイトでも質問ができるようなので利用してみるのもいいのではないか。

Bさん（28歳）藤沢市在住

○今までの経過

先天性股関節脱臼（左右）右は装具で良くなる。左を生後半年で手術。

24歳頃から痛みが出る。数か所の病院で診察を受けるも前に進めなかったが

今年の6月に自骨手術、2か月の入院。

○相談内容

リハビリについてちょっと不安がある。

階段の使用はどの程度がいいか？

歩くとき足が外側にむいてしまうが。

○アドバイス

リハビリだけを受け入れてくれる病院は殆どないが、神奈川リハビリテーション病院ではリハビリの入院ができるので相談に行ってみてはどうか。

自骨の手術なので特に制限はないが回復に時間がかかるので焦らないこと。

Cさん（62歳）藤沢市在住～チャット参加後すぐのぞみ会に入会

○今までの経過

先天性股関節脱臼（両足）1歳半で判りギブス装着で左は入ったが右はその後手術。

近年痛みが出て今年5月に人工に。

○相談内容

寝ている時やじっとしている時にズキズキ痛んだり動きはじめがすぐ動けない。

健康診断で骨密度（足首）が70代といわれて服薬をすすめられた。手術の時のレントゲン所見では大丈夫と言われたが、気になっている。

○アドバイス

術後まだ5か月なので傷の痛みや筋肉の痛みの可能性があるのでは。

現在週に1～2回プールで30分リハビリをしているということなので続ける事をすすめた。

脚の検診時に骨密度の詳しい検査を受けるのが良いのではないかと。