

チャットルーム

日時：H27年10月29日（木）1：00～3：00

場所：ウィリング横浜（上大岡オフィスタワー）

担当委員：金岡 佐藤 永塚 松永

Aさん（64歳男性 茅ヶ崎市在住 会員）

○今までの経過

未手術 右脚 2歳の時脱臼 15年位前に変股症と診断

○現在の状態

2.5～3cmの脚長差があり、シューフィッターにより靴、スリッパの補高調整をしている。

○相談内容

来年（2016年）2月3日に人工関節センターで手術を予定しているので病院の様子を知りたい。

1週間の退院で大丈夫かちょっと心配。手術前にどのような筋トレをしたら良いか？

○アドバイス

術後の状態で不安があれば、リハビリの延長を強く希望したい旨申し出た方がよいと思う。

手術前は痛みもあるので、筋トレよりもストレッチ、筋肉を緩めるエクササイズの方が良い。段差を利用して脚の振り子運動などもよいのでは。

Bさん（69歳男性 横浜市在住 会員）

○今までの経過

10年程前に近くの整形で変股症と診断。

○現在の状態

左変股症進行期、動作時痛が時々あり、付け根の違和感がある。

理学療法士の指導を受けてストレッチ、ボールを使った運動を続けている。

○相談内容

年齢的に保存療法を第1に考えているが、この先病状が進行し手術になった場合自宅マンションの階段が77段あるので入院期間が短いと困るので、術後のリハビリが重要だと思うので、どの病院が良いか？

○アドバイス

股関節の専門医の主治医を決めて定期的に診てもらうことが良いのでは。

Cさん（56歳女性 横浜市在住 非会員）

○今までの経過

先天性股関節脱臼で2歳頃にギブス治療。

10年まえにママさんソフトボールで強い痛みが出て近所の整形を受診、変股症と診断。

下肢静脈瘤手術をしている。母親が66歳で人工手術している。

○現在の状態

右脚が末期で痛い、左も良くはない。杖を使用している。外出も控えている。

60歳位までは保存と言われ温存してきたが痛みも強くなり跛行も出てきたのでネットで調べた札幌の病院に予約を入れ11月に診察を予約。

○相談内容

手術は札幌で受けたいと思っているが、1か月検診前に脱臼してしまったらとか、遠方なので不安。感染を予防するには。跛行がなくなり綺麗に歩けるようになるか？

○アドバイス

ネットやメディアの情報にあまり踊らされないように。

神奈川には股関節の専門医のいる病院がたくさんあり、術後も一生検診に通わなければならないことも考えて判断された方が良いのでは（セカンドオピニオンも考えては）
感染症については、歯の治療をしっかりとしておくこと。

Dさん（59歳女性 横浜市在住 非会員）

○今までの経過

3年程前から痛みが出る。今年8月に足首を剥離骨折時に変股症と診断。

○現在の状態

階段が昇りづらい。靴下が履きづらい。腰痛もある。

○相談内容

軟骨がないので末期とはいわれなかったが、末期なのか？

股関節症の知識がないので不安で何をすべきか知りたい。

○アドバイス

定期健診を受けながら、同じ病気を持つ仲間との交流から経験談を聞いたりして、手術時期の見極めが大事。QOL（生活の質）を考え、この先どう生きたいのか良く考えむやみに手術はいやだと先延ばしするのはいけないのでは。