

日時 H29年9月5日(火) ユニコムプラザ相模原 13:00~

参加者4名(内3名非会員) 参加役員 若林 林 松永

(40代) 女性 横浜市在住 フルタイムで勤務

* 今迄の経過

先天性股関節症 0~3歳の間は右脚3回骨切り、
その後順調、高校生になって左脚を回転骨切り術(RAO)、
30歳左脚に激痛、手術は出来ないと言われ1年間で10kg減量し痛み軽減。
2年前関節鏡下手術を受けたが経過は良くない。
現在2本杖で移動も大変。
40代で人工にしている人はいるのか。
自骨から人工への病院選びは。

* アドバイス

今は人工の耐用年数も再置換の技術もナビの普及などで格段に進化しているので
QOLを考えると人工にすることも視野に入れてもいいのでは。
自骨手術から人工は自骨手術経験の多い医師、病院選びが重要。

(70代) 女性 藤沢市在住

* 今迄の経過

昨年11月末期の股関節症といわれ、大きな痛みもないので人工股関節手術要の宣告が
信じられず、3つの病院を受診。同じ診断。
年齢の事も考えてネットで手術件数の多い人工関節センターで今年4月に右脚を手術。
左も近いうちにと考えている。
両ひざも痛くなった(軟骨はある)腿に筋肉痛のようなグキツとした痛みがある。
一日2時間位リハビリをしているが、先生にしゃがむのは一生ダメといわれた。

* アドバイス

手術前も毎日1時間半は歩いていたという事で、股関節を筋肉が守っていて、痛みが
なかったのではと思われるが、今の痛みは2,3日リハビリを休むと楽になるという事で
少しリハビリのし過ぎという事も考えられるのでは。
しゃがむのはダメという先生と何をしても良いと言う先生がいるが、まだ手術から日も
浅いので万が一を考えて慎重に、自然に慣れて爪切りなどもスムーズに出来るようになると
思われる。

(60代) 女性 厚木市在住

* 今迄の経過

腰痛で近くの整形外科に半年ほど通院。友人が股関節症の手術を受け自分も股関節症ではないかと受診した病院で臼蓋形成不全、右自骨でと言われ、セカンドオピニオンを受診、右は自骨は無理左は自骨でと言われ、2年間経過観察ののちH24年5月右脚を、H26年2月左脚を人工に。人工にして股関節の痛みは取れたが、身体のゆがみは簡単には治らないので何とかしたい。歩きすぎると脚がつったりするので漢方薬を処方してもらっている。今までマッサージに通っていた店舗が移転し遠くなったので、探している。

* アドバイス

股関節の専門医のいるところを選ぶように。

H16年度の会報に掲載されているリハビリ体操を参考にするのが良いのでは。

(70代) 女性 川崎市在住

* 今迄の経過

10年位前に臼蓋形成不全と診断。2, 3年前より痛みが出、体操とマッサージをしていた。昨年(H28年)3月両側同時で人工に、自己血も使わず手術時間も予定より短く済み、現在は順調。

* アドバイス

「のぞみ会」で体操教室があると聞き、詳しく知りたいという事。一生付き合っていく病気なのでのぞみ会に入会されて、体操に参加され、情報なども得られるといいのでは。