

第3回談話室

日時：11月13日(火) 13:00~15:30

場所：かながわ県民センター 会議室

参加委員：濱田・林・和智

参加者：会員4名、非会員2名

☆Aさん 50代 女性

先天股脱で子供の頃、ギブスで対処した。

40代で変形性股関節症との診断をうける。50代で膝にも痛みが出る。

主治医には、股関節と膝の手術を勧められている。

【アドバイス】

体重を減らし、プールなどの全身運動を行い手術に向けての体力づくりを心がける。

ただし、やり過ぎに注意すること。

☆Bさん 女性

5年前から脊柱管狭窄症で痺れがでている。2年前から臼蓋形成不全の影響で股関節が痛む。

自宅近くの股関節専門病院を探している。

【アドバイス】

医療講演会で講師をしていただいた医師のいる病院を紹介した。

☆Cさん 70代 女性

前回の談話室に参加

左脚が進行期。脊柱管狭窄症もある。K病院で手術の予約をしたが迷っている。

【アドバイス】

手術はリスクもあり最終手段。人工関節置換術は除痛が主目的。

股関節の痛みを冷静に見直して、医師の意見を聞きながら判断すること。

☆Dさん 50代 女性

前回の談話室に参加。

右脚は初期、左脚は進行期。手術のタイミングや新しい病院情報が知りたい。

【アドバイス】

F先生のいる病院を紹介した。

☆Eさん 70代 男性

前回の談話室に参加。

左脚が進行期。腰と膝に違和感がある。高齢にならないうちに手術を決めたい。