

## 2015 年度活動記録

5月28日（木）13時～15時半 会場：ひらつか市民活動センター  
春の交流会「リンパマッサージの魅力とは」  
講師：湘南リンパの会の皆さん

6月23日（火）10時～12時 会場：かながわ県民センター712号室（横浜）  
チャットルーム（談話室）

9月27日（日）13時～16時半 会場：ウィリング横浜（上大岡）  
医療講演会「股関節専門医に聞く正しい運動療法」  
Ⅰ部：講演（講師：杉山肇先生 神奈川リハビリテーション病院副院長）  
Ⅱ部：実践編（講師：金誠熙先生、森田融枝先生 同病院理学療法士）

10月19日（月）13時～15時 会場：ユニコム相模原（相模大野）  
秋の交流会「今から始める物忘れ予防&ロコモ予防」  
講師：高垣茂子先生（かながわ健康財団）

10月29日（木）13時～15時 会場：ウィリング横浜 討議室Ⅰ  
チャットルーム（談話室）