

## 2017年度 活動記録

- 6月12日（月）13時～15時 会場：あーすぷらざ（JR本郷台駅そば）  
春の交流会「イスに座って出来るエクササイズ」  
講師：新井 恵 先生（運動指導のトレーナー・インストラクター）
- 6月3日（土）13時～15時半 会場：横浜市社会福祉センター 901（桜木町）  
第1回 談話室
- 9月5日（火）13時～15時 ユニコムプラザさがみはら ミーティングルーム3  
第2回 談話室
- 10月1日（日）13時半～15時半 会場：ウィリング横浜 5F（上大岡）  
医療講演会「変形性股関節症に伴う腰椎と膝関節への負担（疾患と治療）」  
講師：逸見 範幸 先生（昭和大学横浜北部病院）
- 10月29日（日）11時～14時半 会場：横浜市社会福祉センター（桜木町）  
秋の交流会 「55歳までの談話室」
- 11月20日（月）～11月21日（火） 宿泊場所：熱海ハートピアホテル  
秋の交流会 紅葉シーズンに熱海で『エクササイズと温泉』一泊旅行  
講師：新井 恵 先生（運動指導のトレーナー・インストラクター）
- 2018年1月31日（水）13時～15時 会場：かながわ県民センター712（横浜）  
第3回 談話室