

## 平成 27 年度医療講演会報告

9月27日（日）午後1時より上大岡のウィリング横浜において のぞみ会神奈川支部の医療講演会が開催されました。

のぞみ会神奈川支部創立25周年を記念して「股関節専門医に聞く正しい運動療法」というタイトルで、神奈川リハビリテーション病院副院長の杉山肇先生、同病院理学療法士の金誠熙（せいき）先生、辻融枝先生の3名の講師をお迎えしての講演会となりました。

「正しい運動療法」に対する関心の高さゆえでしょうか、175名もの参加者があり大盛況となりました。

I部ではテレビ出演も多い杉山先生が、さすがの話術で股関節症に関する専門的な難しそうな内容も分かり易く説明して下さいました。

II部では金先生が辻先生をモデルにして運動療法を具体的に教えて下さいました。辻先生の動き方を見ることによって「正しい運動」が大変良く分かりました。

また、いわゆる「筋トレ」とは違う運動に驚かれた参加者の方々も多かったのではないのでしょうか。

会員の皆様には講演会のDVDを貸出しておりますので是非ご利用ください。



