

チャットルーム

日時 11月28日(木) AM10:00~12:00

場所 ひらつか市民活動センター

参加委員 佐藤、濱田、徳永

Aさん(52) 川崎市在住 非会員

○ 今までの経過

現在は主に右足が痛むが、左も悪くなりつつある。痛みには、波がある。

横浜市内の個人病院で人工関節置換術を勧められた。

○ 相談内容

今回は娘さん(18)の足のことで相談にいらした。

・・・以下娘さんのご相談内容

運動部に所属していたが、2年くらい前から足の痛みを訴えていた。受診したところ、CE角が0度と言われ、はやく自骨での手術をするように言われた。

すでに県内の病院に予約を入れたが遠方で通院が大変そう。自骨手術にお勧めの病院があれば紹介してほしい。手術時期は、大学入学後でもと思っている。

(思いがけない診断にご自分の事より、困惑していた)

○ アドバイス

自骨手術は症状が悪化、進行する前にしたほうが良いので、可能なら大学入学前に受けることも検討してはどうでしょうか。

予約を入れた病院は自骨手術の症例が豊富であり、遠方でも良い選択と言えるでしょう。主治医に関しては娘さんの年齢も考慮して、長いお付き合いになるので、若い医師が良いのではないのでしょうか。

Bさん(64) 伊勢原市在住

○ 今までの経過

先天性股関節脱臼。今年2月に右足人工関節置換術を受けた。術後、右膝痛がとれた。左股関節は変形初期。

(昨年12月のチャット時は両杖でいらした。骨粗鬆症や歯周病、心臓病があり、手術が不安とのことでしたが、無事成功し自立歩行ができるまでに回復、見違えるように明るく、お元気になっていらした)

○ 相談内容

術足膝下にむくみがあるのですが。

○アドバイス

足首を動かす、リンパマッサージなどをすると良いでしょう。タオルをねじってふくらはぎをマッサージするのも良いです。

Cさん（51）藤沢市在住

○今までの経過

1年前に人工関節置換術を受けた。人工関節にすれば痛みがとれると聞いたが、未だに痛み、しびれがとれない。腰から来ているのではと言われ、ブロック注射をやってみたりしたが、改善しない。

術後に弾発股（足を動かした時にパキッというような音がする）の症状が出るようになってしまい、しかも痛む。

現在、自らリハビリ体操の会立ち上げを検討している。

○相談内容

仕事や趣味のため、生活の質を良くする目的で手術したのに、改善されず残念。

主治医に不調を訴えると、機嫌を損ねた様子で納得のいく回答が望めない。

もっと親身になって話を聞いてくれる病院、治療院を知りたい。

○アドバイス

術後、視察室で不調や回復の不安を相談しても「手術は成功した」と片付けられてしまう話は聞くので、お気持ちは理解出来ます。

術後管理は同病院でしながら、リハビリ指導や相談を受けられる所に行ってみてはいかがでしょう。神奈川支部の体操教室コーチの知り合いのトレーナーを紹介した。

回復には個人差があるので、落胆せず、もう少し長い目で様子を見て行きましょう。