

チャットルーム

日時 H28年5月29日(日)13時～16時

場所 横浜市社会福祉センター(桜木町)903号室

参加委員 松永、若林、野中、濱田

参加会員—7人 非会員—0人

Aさん(65歳 茅ヶ崎市在住)

○今までの経過

右脚 2歳の時脱臼 15年前に変股症と診断

2016年2月 人工股関節置換術(神奈川県内の病院)

手術体験談～術後の痛みより、一晩中のベッド上臥床が辛

かった。事故で手術の方はずっと過酷な様子だった。

他、術後病院でのリハビリやプールや入院生活につ

いての体験談。

○相談内容

海外旅行の予定があるが、空港での探知機検査の対応策は？

○アドバイス

IDの発行は病院により違いがあるので、手術を受けた病院に

問い合わせください。

Bさん(61歳 女性 横浜市在住)

○今までの経過

左脚 臼蓋形成不全 未手術

幼児期の診断は問題なし その後、運動もして、子育て後20年

以上バドミントンや山登り。50歳すぎに臼蓋形成不全と診断

眠れないほどの痛みが出現し、4年前に人工関節センターを受診

時期を見て手術を勧められるも家庭の状況からまだ様子を見ている。

○現在の状況

4年前から通院していない 痛みは以前よりまし(軽減)になっ

ている。

○相談内容

今は入院できる状況ではないが、もっと近い病院をと考えている

○アドバイス

症状の変化や将来の手術のためにも可能な限り、検診は受けた方がよい。

入院中は頻繁な家族の来院は必要でないので、最寄りでもなくても大丈夫。ただ、術後も検診があるので、通いやすさは考えてもよいかと。

Cさん(66歳 女性 横浜市在住)

○今までの経過

50歳前後に痛み、4,5年経って近所の整形外科で変股症と診断
その後、海外旅行での美術館巡りなど。無理をしたせいかパソコンを操作中に突然痛みで立てなくなり車椅子で近所の整形外科へ行った。安静にとわれ、1週間程度で楽になったが、痛み止め薬は頻繁に使うようになった。

○現在の状況

1年ぶりに今年2月に受診すると脚長差が 1.5～1.7 cmになっていた。手術のことを聞いたら、「Cさんは行動的なので心配だから、なるべく延ばした方がよいので我慢するように」と言われた。

痛み止め薬を使用

○相談内容

人工関節の手術はいつにするか？

○アドバイス

1回目の人工関節置換手術の時期は、ご本人が決めるのが原則。

靴の補高調整や検診を受けながら、痛みと日常生活の不自由さの程度で決める。知名度のある先生の予約は先になるので注意。

Dさん(56歳女性 横浜市在住)

○今までの経過

両側(左のほうが悪い)未手術

先天性で3~4歳までギブス治療 体育は見学

38歳頃から痛みがひどくなり人工関節センターで末期と診断

人工を勧められるも年齢が若い、遠いことで迷っている時に入会結婚を機に横浜へ。東京の病院を受診後、今は川崎の病院に通院している。

○現在の状態

痛みがひどくなったため痛み止め(ロキソニン)を毎日服用して

フルタイム勤務 末期 骨董扁平

主治医に人工は60歳位でと言われている

○相談内容

人工は60歳まで待つべきか

仕事をしているので、両側同時も考えているが出来る病院情報がほし

い。他病院に受診する場合、主治医に言わなくてよいか？

○アドバイス

今は60歳前(50代や40代も)人工を入れている。‘60歳’

以降と考えない先生も多いが、各自の生活や人生観により決断するのがよい。ただ、あまりに悪い状態が長いと手術後も歩容が残り、満足感が得られないこともある。

主治医に紹介状と今までの経緯を書いてもらうのがベター。

他、セカンドということで、主治医に言わずに行くことも可能

そういう人も結構いる

両側同時を考えるのなら、メリットとデメリットを知っておいた

方が良い

本日、両側を予定している方から情報を得ることとした

Eさん(43歳女性 横浜市在住)

○今までの経過

両側臼蓋形成不全 左脚 RAO

痛み出したのは中学生の頃で、なぎなたの選手やテニスのコーチを目

指し頑張っていたが、整形外科で両側臼蓋形成不全と診断

24歳で東京の病院で回転骨切り、その後20年位痛みは消失

昨年から痛みがひどくなった

横浜市内の病院を紹介されて7月に両側同時人工手術予定

○現在の状態

仕事は介護職 最近、介護支援専門員(ケアマネージャー)資格

術後も仕事を希望

痛みあり。脚が上がらない状態。

○相談内容

足のむくみがあるが何か対処方法は？

○アドバイス

テニスボールを使ったセルフマッサージを紹介した

術前の体調維持、筋力は大切

Fさん(71歳女性 横浜市在住)

○今までの経過

左脚 未手術

24歳の時に、先天性股関節症と診断され運動を控えるよう指導あり。

32歳頃痛み出現 整形外科や整体に通う

昨年冬頃から、様々な身体の不調が出て、検査をした

股関節専門医を受診し、9月に人工手術予定

○現在の状態

変股症の他に、緑内障手術、頰椎の不調、外反母趾、うつなどを抱えている。

○相談内容

入院に際しての情報を得たい

今の主治医で大丈夫か？

手術によって、他の身体の不調は解消するか？

○アドバイス

もちろん手術に100%はないが、その先生は患者の会員も多く

信頼できる先生なので、信頼して任せた方が良い。

その病院に入院経験のある委員より、入院生活の説明をした

他の身体の不調については、先生も保障出来ないだろう。

Gさん(54歳女性 藤沢市在住)

○今までの経過

両側変股症 両側 RAO 26歳頃入会

生まれてすぐ脱臼 東京の病院でマッサージとコルセット治療

未発達で成長？近所のレントゲンのない整形外科に通院では何で

もないとの診断

中学3年時に東京の病院(別の)を受診したが、成長期なので

すぐには手術出来ないということ。

25歳 回転骨切り。 29歳 もう片方の回転骨切り。

40歳 杖なしで外出出来なくなる。

会報で知った札幌の病院を受診するも、あまりに状態が悪いので

3回目(人工)はいいが、4回目(再置換)時は高い確率で

車椅子の可能性が高いので、もう少し様子を見るようにと言われ

た。

○現在の状態

通院の便を考え(陸路になるので)岡山の先生を紹介され通院中

対応は丁寧で満足している。近くを希望するなら、いつでも紹介

状を書くと言われている

先月までフルタイム勤務

レントゲン上より現状悪くない(痛くない)

○相談内容

仕事引継ぎが一段落したら、人工手術について考える

○アドバイス

もし他の病院を選ぶ場合、両側 RAO⇒人工なので病院選びは慎重

に。人工手術例が多い病院が良い病院とは限らない

病院を選ぶポイントとして～

RAO 後の人工実例のある病院(医師)を選ぶ

何かあった時に対応出来る総合病院は安心。