

## 第2回談話室報告

日時；9月1日(土) 13:00~15:30

横浜市社会福祉センター904号室

参加委員：金岡・若林・永塚

参加者：会員 5名+2名

### ☆ Aさん 50代 女性

先天性の股関節脱臼。40代から股関節に痛みが出てきた。膝も痛い。

保存療法・手術の事を聞きたい。

#### [アドバイス]

やはり専門医に定期的に股関節を診てもらい理学療法士によるリハビリを

受けていく事が大切。自分に的確な保存療法・リハビリを見つける事。

ジグリング・神奈川の専門医を紹介した。

### ☆ Bさん 50代 女性

先天性股関節脱臼・臼蓋形成不全 ずっと違和感があったがそのまま過ごして来た

今年の5月頃から痛みが出てきた。最初は右足だけだったが、現在両足に痛みが

ある。個人病院でリハビリを受けている。

病院の選び方・診察の受け方など情報が欲しい。

#### [アドバイス]

まずは股関節の専門医の診察を受ける事をすすめた。

### ☆ Cさん 70代 女性

5年前から痛みが出てきた。まだ病院にかかっていない。

重い物を持つと両足が痛くなる。

病気の情報が欲しい。

#### [アドバイス]

とにかく早く股関節の専門医を受診する事が必要。現在の自分の状態を把握する事

年齢的には手術の可能性も視野に入れて、病院・医師を選んで

神奈川支部で講演して頂いた医師のいる病院を紹介した。

### ☆ Dさん 50代 女性

前回の談話室に参加。両足に痛みが出始めて限界を感じたので通院している

整形外科の医師の勧めで11月に左足人工関節手術を予約した。

手術を受ける時のアドバイス・入院時の過ごし方・費用などを聞きたい。

K病院の評判はどうか？

〔アドバイス〕

市内のS病院の近くにお住まいなので、一度S病院に診てもらってはどうか？  
紹介状を書いてもらいにくい場合は、江田のH整形で診察を受けて紹介状を  
書いてもらうとよい。H整形は股関節のリハビリにも詳しい理学療法士がいて  
リハビリ通院も可能とお話した。セカンドオピニオンを受けてみてはとお話した。

☆ Eさん 70代 女性

前回の談話室に参加。K病院に通っている。

今、そこまで痛みが強くないので手術を受けるかどうか悩んでいる。

立ちあがった時に臀部が痛くなる。

〔アドバイス〕

痛みがそこまで強くないのであればもう少し考えてみてはどうですかとお話した。